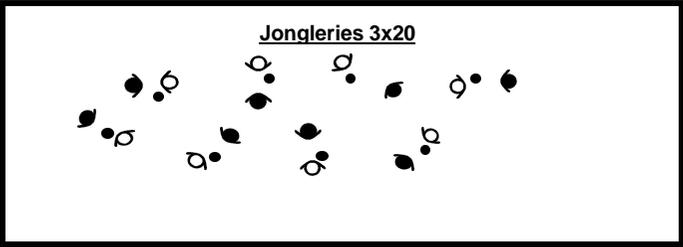
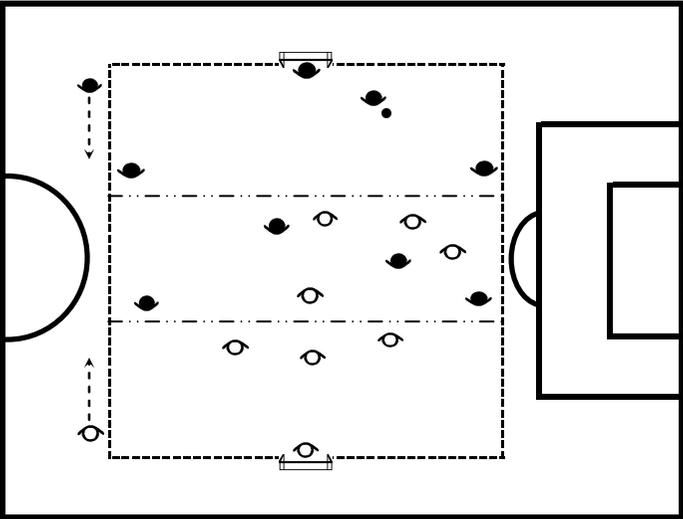


OBJECTIFS	EXERCICES	LEGENDE :  = Course sans ballon.  = Course avec ballon.  = Passe ou tir.	MATÉRIEL
<p><b>Echauffement :</b> 15' Prise en main du groupe</p> <p><u>Evaluation Technique :</u> Technique</p> <p>-Jongleries.</p>	<p><b>Consignes :</b></p> <p><u>Tests de jongleries :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Par deux, de clubs différents, avec un ballon.</li> <li>* Pied droit, pied gauche et tête. (3x20)</li> <li>* Deux essais par joueur.</li> <li>* Le ballon est levé avec un pied.</li> <li>* Le joueur qui n'a pas le ballon comptabilise les jongleries de son partenaire.</li> </ul>		<p>Grille tests</p> <p>1 crayon</p>
<p><b>Spécifique au poste</b></p> <p><u>Gardiens/Spécifique :</u> Prise de balle Gégagement Sortie</p>	<p><b>Consignes :</b> Responsable : HURET Christophe</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Travail spécifique des gardiens, sur exercices ou situations</li> </ul>		<p>Assiettes</p> <p>Ballons</p>
<p><b>Jeu</b> 20' <b>Pédagogie PMAA</b></p> <p><u>Critères de réalisations</u> Objectifs des attaquants et défenseurs :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Etre tous concernés par l'acte offensif.</li> <li>-Relancer de derrière.</li> <li>-Utiliser, un défenseur inattaquable pour faire tourner le ballon.</li> </ul>	<p><b>Consignes :</b> <b>ATELIER : N°1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Jeu 8 contre 8 sur 1/2 terrain.</li> <li>* Règles foot à 8, compter le hors jeu que dans la zone défensive.</li> <li>* Jeu organisé en 3-2-2.</li> <li>* Tracer deux lignes dans le sens de la largeur du terrain.</li> <li>* La zone du milieu étant moins large que les deux autres.</li> <li>* Interdiction de défendre, dans la zone défensive, pour l'équipe adverse.</li> </ul> <p><b>Critères de réussite :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Dès la perte du ballon, empêcher l'attaque rapide en se replaçant collectivement en bloc mi-haut.</li> <li>* Si l'adversaire n'est pas replacer : Récupérer le ballon dans la zone défensive et vite jouer vers l'avant (Attaque rapide).</li> <li>* Si l'adversaire est replacer : Récupérer le ballon dans la zone défensive et le garder en le faisant tourner (Attaque placée).</li> </ul>		<p>Assiettes</p> <p>1 ballon</p> <p>2 couleurs de chasubles</p> <p>2 buts</p>
<p><b>Observations Générales sur la Séance :</b></p>	<p>Pour les joueurs : Au début de la séance, 8 groupes sont constitués : Les groupes alternent les ateliers.</p> <p>Pour les gardiens : Travail spécifique avec alternance des gardiens pour 4 ateliers</p> <p><u>Organisation Journée :</u> Chaque équipe effectue le matin et l'après midi ; 2 ateliers et toutes les équipes terminent par un match libre</p> <p><u>Rotations des équipes :</u> Voir grille de rotations</p>		

OBJECTIFS	EXERCICES	LEGENDE : - - - - -> = Course sans ballon. - - - - -> = Course avec ballon. — = Passe ou tir.	MATÉRIEL
<p><b>Jeu</b> 20'</p> <p><b>Pédagogie PMAA</b></p> <p><u>Critères de réalisations</u></p> <p>Objectifs des attaquants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Déséquilibrer l'adversaire en jouant une supériorité numérique dans une zone.</li> <li>- Venir en appui.</li> <li>- Aider le porteur du ballon.</li> <li>- Remplacement.</li> </ul>	<p><b>Consignes :</b> <b>ATELIER : N°2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Jeu 8 contre 8 sur 1/2 terrain.</li> <li>* Règles foot à 8 mais pas de hors jeu.</li> <li>* Tracer deux lignes dans le sens de la largeur du terrain.</li> <li>* La zone du milieu étant d'une largeur de 5m.</li> <li>* 4 contre 4 dans les deux zones offensives.</li> <li>* Interdiction de changer de zone, sauf sur passe à un partenaire qui a effectué un appel dans la zone axiale vers le porteur du ballon.</li> <li>* Dans la zone axiale l'attaquant est inattaquable.</li> <li>* Dès la perte du ballon, remplacement dans sa zone.</li> </ul> <p><b>Critères de réussites</b> Appels des non porteurs du ballon. Savoir conserver si pas de possibilité de donner aux attaquants.</p>		<p>Assiettes 1 ballon</p> <p>2 couleurs de chasubles</p> <p>2 buts</p>
<p><b>Jeu</b> 20'</p> <p><b>Pédagogie PMAA</b></p> <p><u>Récupération du ballon, occupation du terrain :</u></p> <p><u>Critères de réalisations</u></p> <p>Objectif du match :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Défendre en bloc, sur un côté.</li> <li>- Remplacement défensif dans la latéralité.</li> <li>- Délaisser une zone latérale inaccessibles.</li> </ul>	<p><b>Consignes :</b> <b>ATELIER : N°3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Jeu 8 contre 8 sur 1/2 terrain.</li> <li>* Règles foot à 8.</li> <li>* Tracer deux lignes dans le sens de la longueur du terrain.</li> <li>* Les trois zones ont la même largeur.</li> <li>* Positionner son équipe en fonction de son organisation et schéma de jeu.</li> <li>* Quand une équipe est en possession du ballon dans une zone latérale : Tous les joueurs de l'équipe adverse doivent se replacer dans la zone axiale et dans la zone latérale côté ballon.</li> </ul> <p><b>Remarques :</b> L'équipe doit se décaler côté ballon tout en restant dans l'organisation mise en place par l'éducateur. Ne pas oublier de monter en bloc.</p>		<p>Assiettes 1 ballon</p> <p>2 couleurs de chasubles</p> <p>4 constris pour 2 buts</p>
<p><b>Jeu</b> 20'</p> <p><b>Pédagogie PMAA</b></p> <p><u>Critères de réalisations</u></p> <p>Objectifs des attaquants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Déséquilibrer l'adversaire en utilisant une supériorité numérique dans une zone.</li> <li>- Venir en appui.</li> <li>- Aider le porteur du ballon.</li> <li>- Remplacement.</li> </ul>	<p><b>Consignes :</b> <b>ATELIER : N°4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Jeu 8 contre 8 sur 1/2 terrain.</li> <li>* Règles foot à 8 mais pas de hors jeu.</li> <li>* Tracer deux lignes dans le sens de la largeur du terrain.</li> <li>* La zone du milieu étant d'une largeur de 5m.</li> <li>* 4 contre 4 dans les deux zones offensives.</li> <li>* Quand l'équipe attaque : Tous les joueurs peuvent changer de zone et les défenseurs sont inattaquables dans la zone axiale.</li> <li>* Dès la perte du ballon, remplacement dans sa zone.</li> </ul> <p><b>Critères de réussites</b> Savoir conserver le ballon et faire tourner le jeu en utilisant les défenseurs inattaquables dans la zone</p>		<p>Assiettes 1 ballon</p> <p>2 couleurs de chasubles</p> <p>2 buts</p>