

**Journée de  
Détection/Perfectionnement  
Départementale  
U13 Nés en 2005**

**Samedi 06 Janvier 2018**



**Auch**

**District  
du Gers de Football**

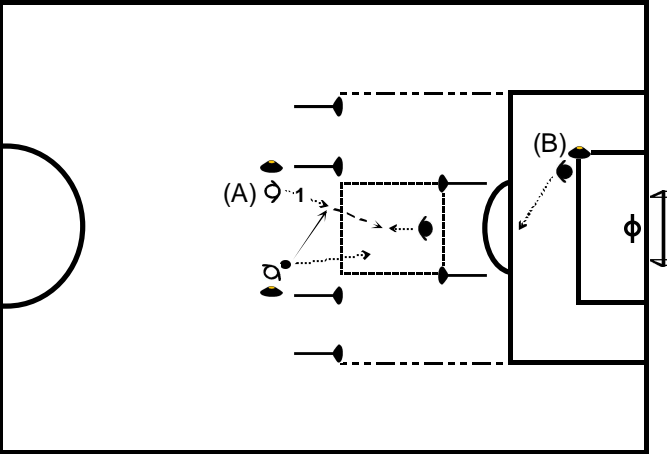
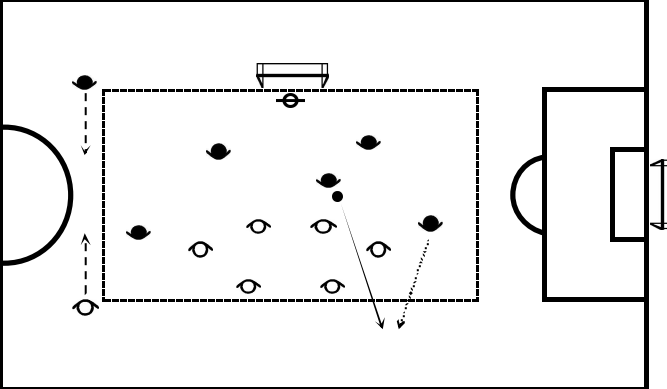
**Encadrement :**

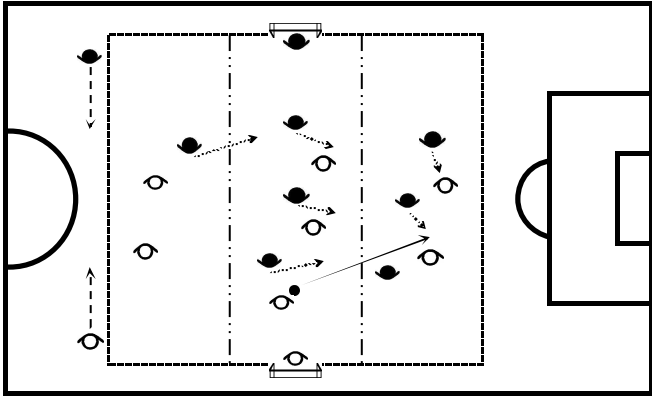
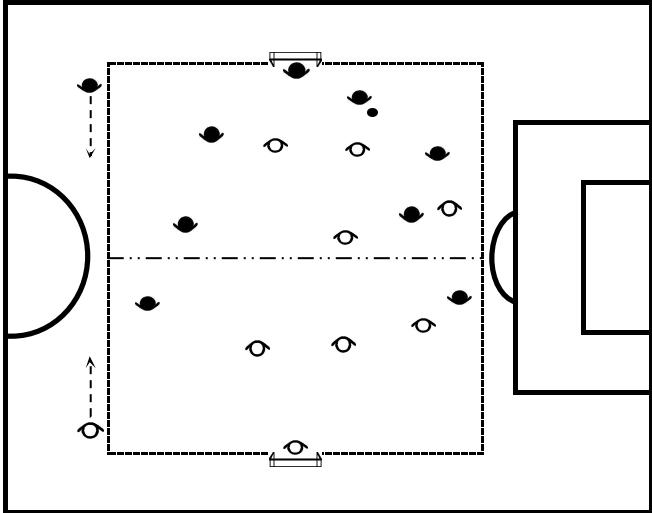
MARSEILLOU Patrice (CTD)

Membres de la Commission  
Technique Départementale  
des Jeunes.

***SAISON 2017-2018***

OBJECTIFS	EXERCICES	LEGENDE : .....→ = Course sans ballon. ---→ = Course avec ballon. → = Passe ou tir	MATÉRIEL
<p><b>Echauffement :</b> 15'</p> <p>Prise en main du groupe</p> <p><u>Taureau :</u> Récupération ou conservation du ballon pour le transmettre à un coéquipier dans une autre zone.</p>	<p><b>Consignes :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Dans deux zones (A) et (A') de 5mX8m, espacées l'une de l'autre d'une zone (B) de 3mX8m + Deux petites zones (C) et (C') sur les côtés extérieurs.</li> <li>* Dans les deux zones (A) et (A') 2 attaquants. Dans la zone (B) 2 défenseurs. Dans les deux petites zones (C) et (C') 1 attaquant.</li> <li>* Taureau 6 contre 2.</li> <li>* Interdit de changer de zone, sauf pour les défenseurs quand l'attaquant est en possession du ballon dans la zone (C) ou C'.</li> <li>* Transmettre le ballon à un de ses coéquipiers dans une autre zone.</li> <li>* Changer les défenseurs à chaque interception par : Le joueur qui a perdu le ballon et son partenaire qui lui a fait la passe.</li> <li>* 5 passes réussies d'une zone à l'autre, les défenseurs restent une fois de plus.</li> </ul> <p><b>Remarques :</b> Obliger les deux attaquants à se déplacer dans la zone.</p>		<p>Assiettes</p> <p>1 ballon pour 8</p>
<p><b>Perfectionnement Technique :</b> 20'</p> <p>Exercice</p> <p><u>Passes, contrôles et dribbles :</u></p> <p>Sprint pour reprendre un ballon d'un partenaire, puis enchaînement d'un dribble.</p>	<p><b>Consignes :</b> <b>ATELIER : N°1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Seul avec un ballon + Un gardien.</li> <li>* 1- (A) fait une passe à (B) puis,</li> <li>* 2- (A) contourne le cône en sprintant.</li> <li>* 3- (B) remise dans la course de (A).</li> <li>* 4- (A) récupère la passe de (B) et exécute face à l'adversaire (Mannequin) le dribble demandé par l'éducateur puis frappent au but.</li> <li>* Dès que (B) à fait la remise, il prend son ballon et à son tour fait l'exercice. Dans se cas c'est un joueur du groupe (A) qui remise le ballon etc...</li> <li>* Varier les objectifs de passes, les formes de sprints et dribbles.</li> <li>* Possibilité d'effectuer les remises au sol puis aériennes.</li> </ul> <p><b>Remarques :</b> Doser les remises pour que celles-ci soient, dans le temps et dans la course du partenaire.</p>		<p>Assiettes</p> <p>1 ballon par joueur</p> <p>2 constris</p> <p>1 Mannequin</p> <p>1 cône</p>
<p><b>Perfectionnement Technique :</b> 20'</p> <p>Relation</p> <p><u>Placement et déplacement pour se démarquer :</u></p> <p>Animation offensive à 3 afin d'utiliser des joueurs sur le côté pour mettre un partenaire en situation de frappe.</p>	<p><b>Consignes :</b> <b>ATELIER : N°2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Par trois avec un ballon + Un gardien.</li> <li>* 1- (A), fait appel contre-appel pour recevoir une passe de (B) dans les pieds.</li> <li>* 2- (B) fait une passe à (A) puis sollicite le ballon sur le côté.</li> <li>* 3- (A) remise en soutien sur (C) puis sollicite le ballon dans son dos.</li> <li>* 4- (C) donne dans la course de (B) et dans le dos du défenseur (Mannequin), avant que celui-ci soit en position de hors jeu.</li> <li>* 5- (B) remise dans la course de (A).</li> <li>* 6- (A) contrôle puis frappe au but.</li> </ul> <p><b>Remarques :</b> Etre exigeant sur la qualité des appels de balles et de passes. Respecter la notion espace/temps dans les appels de balles et de passes.</p>		<p>Assiettes</p> <p>1 ballon pour 3</p> <p>Mannequins</p>
<p><b>Observations Générales sur la Séance :</b></p>	<p>Pour les joueurs : Au début de la séance, 4 groupes sont constitués : Les groupes alternent les ateliers.</p> <p>Pour les gardiens : Travail spécifique de tous les gardiens lors de l'échauffement.</p>		

OBJECTIFS	EXERCICES	LEGENDE : .....→ = Course sans ballon. ---→ = Course avec ballon. → = Passe ou tir	MATERIEL
<p><b>Situation problème</b> 20'</p> <p><u>Garder la supériorité numérique en attaque :</u></p> <p>Objectifs de l'attaquant :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Déséquilibrer son adversaire par le dribble.</li> <li>-Eviter le retour d'un adversaire.</li> <li>-Si pas de déséquilibre, conserver le ballon.</li> </ul>	<p><b>Consignes :</b> <b>ATELIER : N°3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 2 contre 1 dans la partie finition + Un gardien.</li> <li>* Tracer une zone de 8mX8m à 20m du but.</li> <li>* Les attaquants marquent dans le but après que le ballon soit sorti de la zone, entre les constris. Les défenseurs marquent dans les deux portes</li> <li>* Départ de la situation :</li> <li>1- (A) fait un appel de balle pour recevoir une passe de son partenaire.</li> <li>* Dès qu'un attaquant franchi la porte, (B) peut défendre.</li> <li>* Dès que le défenseur dribblé touche son constri extérieur, il peut continuer à défendre.</li> <li>* Les joueurs jouent alors un 2 contre 2. Après 30", la situation est terminée.</li> <li>* Varier la position de départ du défenseur (B).</li> </ul> <p><b>Remarques :</b> Demander à l'attaquant qui sort de la zone, de pénétrer le plus rapidement possible dans la surface de réparation.</p>		<p>Assiettes</p> <p>1 ballon pour 4</p> <p>6 constris</p> <p>2 couleurs de chasubles</p>
<p><b>Situation problème sous forme joué</b> 20'</p> <p><u>Déplacement :</u></p> <p>Rechercher le jeu vers l'avant.</p> <p>Jeu entre 2</p>	<p><b>Consignes :</b> <b>ATELIER : N°4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Jeu 6 contre 6 sur une surface de 40mX30m avec un but de foot à 8.</li> <li>* Une équipe marque en contrôlant le ballon derrière la ligne de but adverse (Stop Ball), après avoir effectué un appel de balle, de l'intérieur du terrain vers l'extérieur. L'autre équipe marque dans un but.</li> <li>* Règles foot à 8 mais pas de corner et de hors jeu.</li> <li>* Jeu libre.</li> <li>* Les touches se font aux pieds.</li> </ul> <p><b>Remarques :</b> Obliger les joueurs à faire des appels de balle vers l'avant.</p>		<p>2 constris pour 1 but</p> <p>1 ballon</p> <p>2 couleurs de chasubles</p>

OBJECTIFS	EXERCICES	MATERIEL
<p><b>Perfectionnement 20'</b> <b>Tactique Collectif :</b> Jeu</p> <p><u>Récupération du ballon.</u> <u>occupation du terrain :</u> Objectif du match : -Défendre en bloc, sur un côté. -Remplacement défensif dans la latéralité. -Délaisser une zone latérale inaccessibles.</p>	<p><b>Consignes :</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Jeu : N°1</span></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Jeu 8 contre 8 sur 1/2 terrain.</li> <li>* Règles foot à 8.</li> <li>* Tracer deux lignes dans le sens de la longueur du terrain.</li> <li>* Les trois zones ont la même largeur.</li> <li>* Positionner son équipe en fonction de son organisation et schéma de jeu.</li> <li>* Quand une équipe est en possession du ballon dans une zone latérale : Tous les joueurs de l'équipe adverse doivent se replacer dans la zone axiale et dans la zone latérale côté ballon.</li> </ul> <p><b>Remarques :</b> L'équipe doit se décaler côté ballon tout en restant dans l'organisation mise en place par l'éducateur. Ne pas oublier de monter en bloc.</p> 	<p>Assiettes</p> <p>1 ballon</p> <p>2 couleurs de chasubles</p> <p>4 constris pour 2 buts</p>
<p><b>Perfectionnement 3x10'</b> <b>Tactique Collective</b> Jeu</p> <p><u>Récupération du ballon.</u> <u>occupation du terrain :</u> Objectif du match : -Défendre en bloc haut. -Utiliser la règle du hors jeu.</p>	<p><b>Consignes :</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Jeu : N°2</span></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Jeu 8 contre 8 sur 1/2 terrain, avec deux buts de foot à 8.</li> <li>* Règles foot à 8.</li> <li>* Jeu organisé en 3-2-2.</li> <li>* Demander à l'équipe qui défend de jouer bloc haut et le hors jeu.</li> </ul> <p><b>Remarque :</b> Observer et laisser jouer.</p> 	<p>Assiettes</p> <p>1 ballon</p> <p>2 couleurs de chasubles</p> <p>4 constris pour 2 buts</p>
<p><b>Observations Générales sur la Séance :</b></p>	<p>Les 4 équipes s'affrontent sur le jeu N°1 puis sur le N°2</p>	