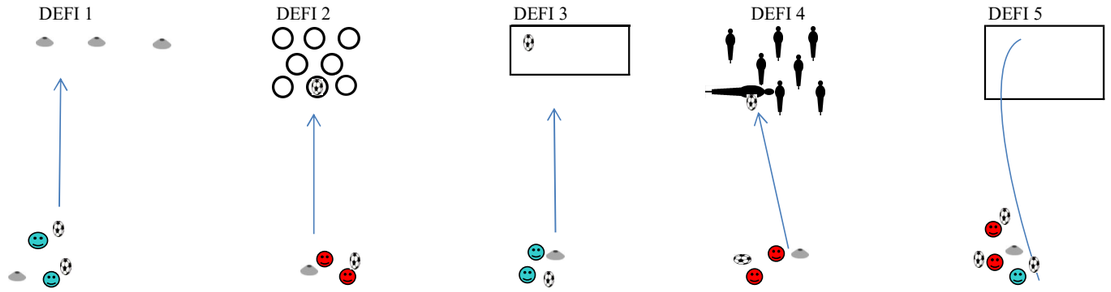
Ateliers défis



Défis 1 :
le ballon doit passer entre les assiettes

Défis 2 :
le ballon doit s'arreter dans un cerceau

Défis 3 :
le ballon doit s'arreter dans le rectangle

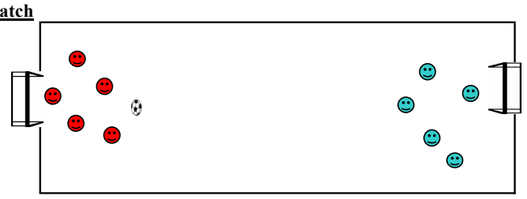
Défis 4 :
decaniller un plot

Défis 5 :
le ballon doit tomber directement dans le carré

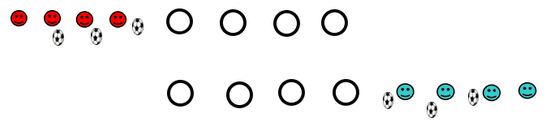
La joueuses doit réussir le défis avant de passer au suivant.

JEU PRE SPORTIF LE BERET

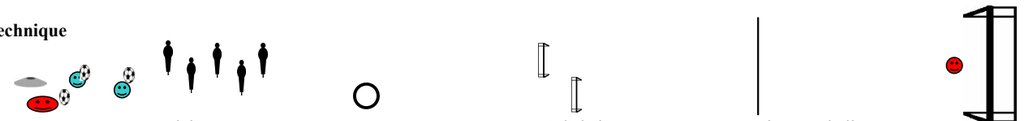
Atelier match



PUISSANCE 4 L'equipe qui arrive à mettre 4 ballons alignés



Atelier technique



slalom — tourner autour du cerceau — saut de haies — tir avant la ligne

La joueuse qui a tiré aux buts passe dans les cages, la gardienne récupére le ballon et se place au départ