

# LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13

À PARTIR

U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12
GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 <sup>ème</sup>
Football à 3 avec GDB (U6 spécifique) ou à 4 avec GDB		Football à 5		Football à 8		Football à 11
1 maximum		2 maximum		4 maximum		4 maximum
Adaptation des effectifs		4 par équipe		7 par équipe		7 par équipe
Non		Oui		Oui		Oui
Oui		Oui		Oui		Oui
		3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale
Possibilité 2 U8 G maximum par équipe - Possibilité U8 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F
Football à 3 avec GDB : 21m x 20m		35 à 40m x 25 à 30m		1/2 terrain à 11		1/2 terrain à 11
Football à 4 avec GDB : 28m x 20m				Si terrain spécifique : 55 à 60m x 45m		Si terrain spécifique : 55 à 60m x 45m
Zone à 7 mètres		Zone à 8 mètres		26m x 13m		26m x 13m
Non		Non		Ligne des 13m		Ligne des 13m
4m x 1,5m		4m x 1,5m		6m x 2,10m		6m x 2,10m
T3 ou T4		T3 ou T4		T4		T4
50 minutes (5 séquences de 10 min)		50 minutes		60 minutes		70 minutes
		40 minutes		50 minutes		60 minutes
Au centre du terrain, interdiction de marquer directement						
Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 7m		Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8m		Libre dans la zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) - placement libre des joueurs (idem foot à 11)		Libre dans la zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) - placement libre des joueurs (idem foot à 11)
Passe au pied au sol ou conduite de balle		Passe au sol ou conduite de balle		À la main		À la main
		Au pied, passe uniquement		Au pied		Au pied
Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects
Sur la ligne des 7m, face au but		Sur la ligne des 8m, face au but		9m		9m
4m (Engagement, coup franc, corner et touche)		4m		6m		6m
Autorisée		Autorisée		Interdite sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m. Mur autorisé à 6m		Interdite sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m.
Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Volée et demi-volée interdite		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Volée et demi-volée interdite		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13m		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13m
Protégée à 7m		Protégée à 8m		Non protégée		Non protégée
Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Temps de jeu égal pour tous		Temps de jeu égal pour tous
Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - Assistants (rotations d'arbitres)
Non		Non		Non		2 minutes au milieu de terrain

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs